平成 29 年 7-8 月号

杉の実だより

杉浦実業株式会社

大阪市東成区中本 3-16-13　TEL06-6976-6194/ FAX 06-6976-3964　　編集：杉浦勝昭/川端真美

これまでの 52 年　これからの 52 年

杉浦実業株式会社はこの８月２日に会社設立５２周年を迎えます。
楽しい祝宴を企画していますので、ぜひ多くの方のご参加を希望しております。

この機会にこれまでの 52 年を振り返り、これからの 52 年を考えてみたいと思います。
おそらく過ぎ去った 52 年とこれからの 52 年とは大きく違っていることでしょう。
まず、これからの 52 年は、あちらからやってくるのでなく、こちらから追いかけていかないといけないのではないでしょうか。

技術革新の進歩のスピードは速く、１日でも筋肉トレーニングを怠るとグローバルレベルから置き去りにされるアスレートのように
我々の仕事内容・ツールを毎日刷新を求められるでしょう。
これから 52 年、そこまで生きていなくとも後 30 年社会で活動しようとする人（現在３０歳の人は６０歳でしかありません）は、
あるいは後 20 年（現在５０歳の人は７０歳となります）、
あるいは後 10 年（現在６５歳の人は７５歳になります）、
あるいは後３年、５年役立つ活動をしようと思えば、
今すぐ準備していかねばなりません。

何を、どのように準備していくのか。

何を求めているのか。
志。想い。
自らを知ること。
人も企業も求めるものを知ること。

継承していくべきものと切り捨てていくもの。
前に進むこと。
正面切って向かい合うこと。
一歩踏み込んで全てを解決すべき・解決出来る問題として受け止めること。

さぁ、勇気を持って挑戦しましょう。
ご一緒に。

平成 29 年７月−8 月 予定

７月　６日（木）18:00-20:00　巴里カフェ「フランス料理・フレンチレストラン」
７月 14 日（金）13:00-16:30　囲碁の会@杉の実倶楽部　古家裕子インストラクター　指導碁・対局
７月 14 日（金）18:30-22:30　巴里祭 ボウリング大会
７月 21 日（金）12:30-13:30　不動産情報交換ランチの会
７月 27 日（木）14:00-18:00　囲碁の会@杉の実倶楽部　古家裕子インストラクター　指導碁・対局
８月　２日（水）18:00-21:00　創立 52 周年記念の夕べ
８月 18 日（金）12:30-13:30　不動産情報交換ランチの会
８月 18 日（金）14:00-18:00　囲碁の会@杉の実倶楽部　古家裕子インストラクター　指導碁・対局
８月 24 日（木）14:00-18:00　囲碁の会@杉の実倶楽部　古家裕子インストラクター　指導碁・対局

医療費控除

先日、あまりにも肩と腰が張って痛かった為、薬局に湿布と飲み薬を買いに行きました。
薬剤師の方がいろいろ説明してくださいまして、少し高めの湿布と薬を買ったのですが、その際に医療費控除の説明も丁寧にしてくださいました。もちろん医療費控除については薬局で薬等を買った時もその対象となることはわかっていたのですが、日用品と一緒に薬等を買った場合は、レシートをポイと捨てていたように思います。この日は薬剤師さんの丁寧な説明を受けて、再度マメに残しておこうと改めて思いました。

平成　　年分　医療費の明細書

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

住所

氏名

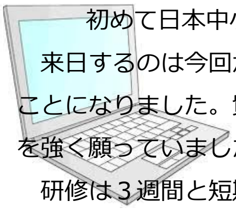
医療を受けた人	続柄	病院・薬局などの所在地・名称	控除の対象となる医療費の内訳		左のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
			治療内容・医薬品など	支払った医療費	
				円	円
合		計		A	B

※ 上の明細については、適宜の用紙に記載の上、同封して提出していただいても差し支えありません。

医療機関での治療は勿論のこと、薬局で風邪薬やその他の医薬品（予防や健康増進に用いられるものは対象外）の購入、通院のための交通費（バスや電車などの公共交通機関）も支払った医療費にカウントされます。生計を一にする家族の分も対象となるので、１年間で 10 万円（総所得金額が 200 万未満は総所得金額の 5%）ですが、マメにためていけばすぐに突破すると思います。是非薬局のレシートも残しておくようお薦めいたします。

（ならづけ）

小規模経験



初めて日本中小企業の経験

来日するのは今回が３回目で、研修の経験を目指していまして、長く探して結局杉浦実業株式会社で教えてもらうことになりました。貿易学部金融専攻の大学修士課程一年生で、日本にも昔から興味があって、日本の企業での経験を強く願っていました。

研修は３週間と短期間なので、初めから出来る目的をきめて、仕事のやり方を勉強して、出来るだけ早く働き始めました。例えば、この会社は不動産の会社で、ソフトで図面の作り方を習いました。

職場でビジネスマナーも経験しました。ビジネスマナーということはもちろん世界中どこでも守られるべきですが、日本では非常に細々と決められたルールが多くて、失礼をしないようにいつも気を付けないといけません。例えば、お客さんにお茶を出すことや敬語の正しい使い方などを同僚から教えてもらいました。このような学校で習えない知見を広げる機会は確かに大事な経験です。

（パロラン・ケンタン）

運動会

運動会と言えば「秋」に行う行事だと思いますが、私の子供が通っている小学校は５月２８日（日）に行われました。春に行われる運動会は３年目になりますが、１年目は学校校舎の建替えの為、運動場が使えなくなるので春に行いました。それから春に運動会が行う様になり、教頭先生やＰＴＡ会長等に聞くと、夏に行う練習は熱中症で気分が悪くなる子供が多いので、この時期が良いとの事でした。毎年、運動会の事故のニュ－スを聞きます。小学校で事故が起きた聞いた事は無いのですが、今年から６年生の組体操が無くなり、５年生の騎馬戦の時間も短く迫力も余り無かった様に思います。新しく取り組みとして全校ダンスを行っていました。私は毎年、子供達の写真を撮っていますが、今年は笑顔の写真が多く、私自身としては、もっと頑張っている写真を撮りたかったです。事故も無く無難な運動会でしたが、これから本当にこれで良いのか考えてしまいます。独り言ですが、親として子供達に厳しく指導をして頂き、言う事を聞かなければ叱って頂きたいと思います。そうしないと、何でも許される子供、言う事を聞かない子供、怖い物が無い子供、そう言う子供が社会人になると思うと、少し怖さを感じてしまいます。　（ヨッシー）

宮里藍選手

女子プロゴルファーの宮里藍選手が今シーズンでの引退を表明しております。

初めてこのニュースを知った時はケガか結婚を機に現役引退か、と勝手に想像しておりましたが、会見では「モチベーションの維持が難しくなった」のが１番の理由のようでした。

自身のピーク時にメジャーで勝てなかったことが原因で４～５年前から考えていたようです。

この理由を聞いたときにトップ選手ならではの理由だと納得せざる負えませんでした。

宮里藍選手といえば、LPGA の小林浩美会長の「女子プロは美しくあれ！」の号令の元ファッションやファンサービスもそれまでにない華やかなイメージを作り今の女子プロ人気をけん引してきた一人であり、各企業のウェアもどんどんおしゃれになり有名ブランドも女子用のゴルフウェアを開発したりとその功績は多大なるものだと思います。

来年からのことは現時点では決まっていないようですが、まだまだ今シーズンの試合が残っているので最後まで応援していきたいと思います。　（トラ）

扁桃腺２

手術当日、朝起きて経口補水液を飲み切り、いざ手術へ！

ストレッチャーで手術室に運ばれ、全身麻酔の準備。

「今から麻酔いれます」

との声が聞こえるか聞こえないかのうちに、意識消失・・・

「田中さん・・・終わりましたよ・・・」

との声で深い眠りから目覚め、なかなか気持ちの良い目覚めでした、頭はぼーっとしたなか、酸素マスクを着けたまま病室へ。後から聞いたのですが、手術時間は２時間、扁桃腺が癒着していたそうで時間がかかった模様。

３時間後に酸素マスクも取れて、じわじわ痛みも感じるようになってきました。

痛みと、呼吸のしにくさと、飲み込めない苦しさで、その日は寝付けない夜でした。

翌日、重湯の様な食事が準備されていましたが、飲み込むことができないので点滴で対応していただきました、手術後２日目から飲み込めるようにもなり、食事もとれるようになってきましたが、のどの痛みと違和感はなかなか取れず、結局５日ほどかかり退院できることとなりました。

先生の話では、子供のころにやっておけばもっと楽に済んだらしいのですが、年を重ねてからの手術は時間がかかるとの事でした。手術後１カ月ぐらいは違和感が続きましたが、おかげさまで、すっかり元気となり高熱に悩まされることもなくなりました。私としては、やってよかったと思える手術でした。　（おわり）　（しんぢ）

息子のファーストシューズ

今年の冬、ベビーカーに乗っている時や抱っこしている時に、足が寒そうだと思って靴を履かせてみたら、想像以上に嫌がったので断念。それから、いつの間にか伝い歩きができるようになり、本人も喜んで歩行移動。徐々に、手を離して３歩・５歩・・８歩・・・ヨチヨチ歩き姿が様になってきた頃、そろそろ靴にも慣らそうと思った。頂いた靴の中から選ぶと、赤い靴がお気に入り。初めは、足がすくみ立ちも歩きもしないが、赤い靴を履くことは好きらしい・・・室内用。なぜ、立ち歩かないのかわからず、サイズが合ってないのでは・・・と思い悩んだ末に靴専門店ムーンスターへ行った。

〇測定方法

裸足になって 3D 測定。半年に１回は測定するほうが良いらしい。家で測る場合は、靴下を履いて、立って、指先を伸ばして計る。足幅を図ることを忘れずに。

〇足のサイズ

息子の場合、長さは合っていた。足幅が広かったので、ワンサイズアップ。足の甲が人より高かったので、更にワンサイズアップの靴に・・・２サイズアップが理想の靴らしい。びっくりです。

〇くつ

つま先が少し上がっていて、安定固定のため、二重マジックテープで止めるタイプが良いらしい。

おしゃれより安全が一番の靴が大切だと教えられた。今では、喜んで靴を履いている。　（ノッポさん）

平野川にうようよ

４月のとある日、出勤途中の東成区玉津あたりの平野川にかかる平戸橋を通ったとき、川から「パシャパシャ！」っと水音がきこえました。川面をみてみると、黄色い尾びれのようなものが水面をはねているのがみえました。「何がいるのだろう？」と思いましたが、急いでいたのでそのまま通り過ぎました。後日、また「パシャパシャ！」っときこえたので、みてみると、結構大きな黒いコイのような魚がうようよと泳いでいました。よくみると数十匹ほどいるなかで１匹だけ黄色でした。以前みた黄色い尾びれのようなものの正体でしょうか？産卵の時期なのか、ときどき「バシャバシャッ！！」と大きく２匹が跳ねる姿もみました。
ＨＰで調べてみると、大阪市内を流れる川には、結構いろいろな魚の生息を確認しているとありました。平野川には、ボラ、イセゴイ、フナ、モツゴなどが生息しているそうです。
私の父が子どものころは、よくザリガニ採りに行ったという話を聞いていましたが、私が知っている大阪市内を流れる川はあまりきれいではないイメージで、ときどきごみが浮いていたり悪臭さえ放っていることもあり、そんなにたくさんの魚が生息しているとは思っていませんでした。大阪市や近隣地域でも「川をきれいに！」と活動しているそうなので、もっときれいになっていろいろな生物の姿をみられたらいいですね。　（ゆず）

バンド活動

今日留学の頃の部活のコンサートを見に行く予定です。関西学院大学の「ハモソ」、すなわちハーモニカソサエティという部活は 60 代から続いています。留学が始まってすぐ音楽活動を探していて、日本語が全然話せなかったのに見にこさせてもらって、そして 2014 年 10 月から 2015 年 8 月にかけて一週間 3 回参加することになりました。現役のメンバーの数人が友だちになって、他人とは友達だったと言えないのですが、「仲間」という言葉の意味を理解しました。今でも同じ部活を経験して、入学したばっかりの一回生との間にはつながりがある感じです。

４月にバンドの活動をはじめました。7 歳からピアノの練習をしていて、15 歳からドラムも初めて、入学してからそんな熱心に音楽できなくなってきたのにできるだけ練習します。したがって、日本でも音楽活動を探しています。今回は数年前から愛していた「Babymetal」と一ヶ月前全然知らなかった大阪の「L’ Arc en Ciel」のコピーバンドに入らせてもらえました。自分の能力を合わす人と一緒に、ぼんやり練習するより目的を目指すのは幸せです。

今は、ライブを目指しています。そのためは練習がきつくなりますが、それは満足するものです。仲間も頑張っているので、失望させたくないです。その前に、北巽の「たこ焼きてらや」という店のオーナーさんが常連の高校生にアコースティックのイベントを作ってあげましたので、見に行きます。音楽は、聞いても演奏しても、どちらでも素晴らしいです。　（ユーゴ）

関空自動化ゲート

出入国自動化ゲートをご存知でしょうか？
海外によく旅行される方ならご存知かもしれませんが、私も前回登録してめちゃくちゃ便利だったので、今回ご紹介させていただきます。自動化ゲートとは、パスポートと指紋の照合により、自動で出入国検査ができるというサービスです。
登録さえしておけば、長蛇の列に並ばなくて済みます。一度登録してしまえば、パスポートの有効期限前日まで使うことができるのです。登録方法は簡単で必要なものは有効なパスポートのみ。関空の利用登録カウンターへ行き、申請書に記入して指紋を登録すれば OK！混んでいなければ、５分の所要時間で済みます。
たったこれだけの登録で、あの長蛇の列を横目に見ながら、スムーズに出国することができます。ただ自動化ゲートで通った場合、出入国スタンプが押されませんのでスタンプが欲しいかたは、職員に申し出なければいけません。私は連休に旅行に行くことが多いので、この自動化ゲートがとても便利です。海外旅行に行かれるときには、ぜひ登録してみてはいかがでしょうか。　（みるて）