



平成25年1月-2月号

# 杉の実だより

杉浦実業株式会社

大阪市東成区中本3-16-13 TEL06-6976-6194 FAX06-6976-3964

編集：杉浦勝昭

## ご挨拶

平成25年新年号をお届けします。あわせて、新年のご挨拶を申し上げます。

新しい年が始まり身の引き締まる思いがしますが、こんな感覚を覚えるのは自分が日本人だからだ、と気がつきません。正月や年の代わり目といったことにも「それぞれのお国柄」があり、グローバル化の時代といっても違いがあります。

欧米の国々、キリスト教の国々では、クリスマスを盛大にまた厳粛に迎えるのに反して、1月1日はむしろお酒を片手にカウントダウンのイメージです。休暇もクリスマスを中心に休み、1月は2日から出勤することも珍しくありません。

中国では旧暦に基づいた旧正月が大々的に祝われ、民族大移動と称せられるほどのお里帰りや国中大混乱に陥ります。

これだけコミュニケーションが発達しても世界中知らないことばかり。普段の視界から飛び出し、知らない国々をもっともっと旅行して、ワクワク・ウキウキしたいものです。ミャンマー、南インド、イスラエル、ブダペスト、ダブリン、テキサス・・・行きたいとこだらけ。一年は短すぎます。願わくば、長生きを！

杉浦勝昭

## 杉の実倶楽部 東京交遊会 2月14日(木)

杉の実倶楽部の第二回東京交遊会を2月14日(木)バレンタインデーに開催いたします。

場所は東京駅に近い八重洲富士屋ホテルで、18時開始、仏文学者奥本大三郎氏の昆虫や南仏の話と中心に楽しい時間を過ごすように、と企画しています。



## 平成25年1月-2月(予定)

1月7日(月) 初出  
1月16日(水) 15:00-20:00  
杉の実I-go勉強会  
(古家裕子インストラクター指導基)  
1月18日(金) 12:30-13:30  
不動産ランチの会

## 第十四回杉の実サロン 2月20日(水)

恒例の「杉の実サロン」は第十四回を数えることになりました。今回は北朝鮮視察旅行の経験を語っていただきます。稲田堅太郎弁護士は中国の大連事務所でも仕事をされています。

この機会に異業種交遊も合わせて行い、皆様のネットワーク作りの一環といたします。



2月6日(水) 15:00-20:00  
杉の実I-go勉強会  
(古家裕子インストラクター指導基)  
2月12日(火) 18:00-20:00  
HIT 不動産の会  
2月14日(木) 18:00-20:00  
杉の実倶楽部 東京交遊会：  
「ファーブルと昆虫と南仏」  
-奥本大三郎氏とともに-  
東京：八重洲富士屋ホテル  
2月20日(水) 18:00-20:00  
杉の実サロン異業種交遊会  
「北朝鮮見聞記」  
弁護士 稲田堅太郎氏

## フランスから研修生

フランス・リヨン大学のMBAコースから平成25年にも研修生がやってきます。今回はアリス・コルニヨンさんという女性で、東京で3ヶ月語学研修をした後3月後半から4ヶ月大阪の弊社で企業内研修をする予定です。

是非いろいろ教えてやってください。



## 第十三回杉の実サロン 報告

平成24年11月9日、第十三回「杉の実サロン」に朝倉秀実大阪府議会議員(生野区選出)を招いて話をしてもらった。

タイトルは「ある府議会議員による橋下徹試(私)論」。朝倉氏は橋下氏を府知事に擁立するとき自民党の中心となって動き、大阪府政で橋下府知事と府の政策に直接関与してきた。そんな経緯から橋下徹論を展開してもらった。朝倉氏の話は非常にバランスがとれ説得力があった。

橋下氏は次から次にジャーナリズムに話題を提供、そんな話題を作り出す才能は抜群と、橋下氏の魅力と行動力・能力について評価する点は認めながら、最近の国政へ関心が移り地方・大阪への当初の問題意識が薄れていることを批判した。注目を集めるキャッチフレーズ作りはうまく、マスコミ受けするが、その必要性・刺激性に自縛されているという見解だ。

また、大阪府という地方自治体の問題点を具体的に分かりやすく説明してくれた。マスコミはセンセーショナルなこと以外はあまり報道せず、内容は必ずしも正確でなく深く問題を取り上げることはないようだ。

多数の聴衆から質問が続出し、予定の時間を大幅に超えて論議が続いた。課題に真面目に対処している議員さんが存在することを心強く感じたと同時に府政や市政について何も知らないことを思い到る有益な機会となった。

朝倉議員のホームページ：<http://homepage2.nifty.com/jimin/giinfile11/file/asakura.htm>



# 書初め

昨年も、皆様とお会いできる機会があったおかげで、色々な面で勉強になりました。いつも気にかけていただき、本当に感謝しています。

昨年からはじめた書き初め、今年は“印”入りでチャレンジしました。

この印は、数年前に社内旅行で訪れた中国で彫って頂いた印です。

杉の実だよりの新年号で活躍できるなんて・・・とても嬉しいです。

今年も皆様に対し少しでもお力添えできるよう精進いたします。

巳年とばかりに、これからも末永くよろしくお願い致します。

今年の抱負・・・去年1年で12キロ増えた体重を、少なくとも6キロ戻してスリムなノッポさんを目指します。

(ノッポさん)



## アルジェリアとモロッコの思い出

パスポートを申請ビザを取得し生まれて初めて飛行機に乗って羽田を飛び立ってパリに留学したのは、1969年若干23歳の時であった。大昔のお話だ。

一年二年で帰ってくるつもりが長くフランスに滞在することになるとは当時夢にも思っていなかった。

少しはフランス語ができるようになったのか、1971年暮れから1972年に6ヶ月アルジェリアで通訳の仕事をした。北アフリカのマグレブ三国の真ん中にあるアルジェリアという国の西部にオランという都市がある。カミュの「異邦人」の舞台になった町だ。その近郊のアルズーで日本揮発油という日本企業が製油所建設を請け負った。商社の伊藤忠も関係したフランス語圏で初めての大型プロジェクトで、フランス語通訳が多く雇用された。当時パリにいたという理由から言葉ができるのと売り込み、好条件で働くことができた。また、貴重な経験をしながら、楽しい時期を過ごした。

楽しく暮らせたひとつの要因は足を確保できたことだ。当時アルジェリアで自動車を購入すると極めて高かったもので、パリから個人的に勝手に運び込み、余暇は

もっぱらそれで動き回って遊んだ。車を持ち込むのに、休暇を利用してパリから高速道路を南下、マルセイユまで走り、マルセイユ港からアルジェ港へ地中海を渡るのはフェリーで一晩かかった。その後はアルジェからオラン、アルズーへ陸



ラマダンで民族衣装姿の私(左)

路、結構長い車との二人旅であった。

そのフランスナンバーの車で週末になると日本人医師やコックさんや通訳仲間と一緒に、モロッコ国境の町ウジダまで走っていった。国境を越えると貯めたアルジェリアの通過を交換できた。(パリまで持って帰っても交換できなかった)

またモロッコに出国する目的のひとつは「メリリヤ」へ行くことだった。ご存知のようにアラブの国は我々にとってストレスのたまるところで、アルコールは飲めない(原則として)、女性は家の奥に隠れて姿を現さない。ところがメリリヤという町に入るとその雰囲気が一変する。日本や欧米と同じように、アルコールを飲ませる店があり、女性がサービスしてくれる。アラブとはまったくの別世界だ。

北アフリカのモロッコ領土内にありながらメリリヤという町はスペイン領なのだ。いわゆる「飛び地」になっている。もう一つ同じような町がジブラルタル海峡にあるセウタという町である。

そんな地位の都市なので、その町に入るには国境を越え、税関の審査を受けて、入国することになる。

今回古いパスポートを引っ張り出して調べてみた。過去の日付の入国・出国のスタンプが見つかった。40年も昔の貴重な経験を懐かしく思い出した。

アルジェリアでの通訳のアルバイトを終えた後、車でパリへの帰路、いろいろ旅行した。チュニジアではカルタゴの遺跡を見、モロッコでも旧首都メクネス、フェズ、マラケッシュと首都ラバトそれにカサブランカを回った。

最近ではモロッコ観光も盛んなようだが、個人的にはフェズの街は最大級のおすすめで。世界にはいろんな素晴らしい都市、驚異的な町がある：ベニス、ローマ、プラハやクラコフ。特別に格付けされる資格を持った都市があるが、フェズはそんなカテゴリーに分類される。(マラケッシュも面白い都市だが、フェズの迷路、立体的な迷路さにはシャッポーを脱ぐことになる。)街歩きの好きな観光旅行者には是非一度行かれることを勧める。

旅の終わりがけ自動車のエンジンが故障し修理が必要となった。旅行中で現金の持ち合わせがなかったので、カサブランカからラバトの公園脇の路上に荷物を車に置いたまま、パリまでお金を取りに戻った。長期路上駐車車は、モロッコ警察に収容され、荷物を調べられた。その中からパスポート(古い無効になったものであったが)が発見され、国際警察(INTERPOL)を通じて大阪の両親へ連絡が入った。おたくの息子はモロッコで行方不明になっている!と。

若気の至りの警察沙汰(おまけに国際警察!)の大騒ぎを懐かしく思い出した。

(KS)



愛車のボロ車



パスポートno.1とno.2

## ストレッチポール

変形性頸椎症のリハビリを始めてからもうすぐ1年になります。

簡単に治るものではないので、気長にリハビリを続けながら、日々の姿勢に少し気をつけたり、軽い体操を試してみたり…

そんなとき以前から気になっていた「ストレッチポール」なるものを、リハビリの先生にも勧められ、ついに購入。

これでエクササイズすることで、身体の歪みを正して良い姿勢を作り出す作用があるそうです。確かにこの上に寝ころがるだけでも、丸まっていた背中がのび〜る感じでとても気持ちがいいです。

良い姿勢を保つために重要な役割をする「コア」と呼ばれるお腹の奥にある小さな筋肉を、現代人は使っている人が少ないので、「ストレッチポール」で身体の歪みを直すだけでなく、この「コア」を意識し歪みを正した後にその姿勢を維持させることができるそうです。

なにしろ簡単にストレッチができるし、ウエストなどの引き締め効果もあるみたいなので、老化防止のために続けていきたいと思います。

(ゆず)



## 今年もラーメン食べまくるぞ！

平成25年もよい年でありますよう願うとともに、1年間おいしくラーメンが食べられるよう健康でいたいと思います。

さっそく今年の第一弾のラーメン紹介とまいりたいと思います。奈良のラーメンはスタミナ系が有名ですが、奈良のラーメンではないのですが、奈良に出店したスタミナ系のラーメンで、**河内屋**というラーメン屋さんには最近ハマっています。

河内と名がついているのでご主人に聞いてみると、やはり大阪の八尾・高安にあるラーメン屋さんでした。スタミナ系の殴り込みやと思



い食べてみると「彩華」{天スタ}に決してひけをとらないパンチにきいたスタミナラーメンでした。ワンコインで食べられるのもとてもありがたいのですが、無料で肉、野菜を増量(マシマシ)してくれるのがとても良心的です。屋台なので冬場は風がスースーしますが、気さくなご主人と話しながら熱いスタミナラーメンは寒さも忘れて格別おいしいです。

ちなみに定休日は不定休で、風雨が強い日は臨時休業するそうです。大阪でも食べられますので一度ご賞味ください。

場所：奈良市今市町49-1 焼肉「風林火山 今市店」駐車場内テント (ならづけ)

## 韓国の地下鉄

韓国の地下鉄の中では、今でも普通に車内販売が行われています。靴下、手袋、下着、ガム、CD、絆創膏、膝サポーター、扇風機カバーなどなど、本当にいろんな物を見かけます。

そして、「こんな買う人なんかいるの？」などと思いますが、意外にも買っている人が多かったです。よくよく見てみると安くて魅力的な商品がいっぱい！

しかし、このような行為は実は不法だそうです。その他にも物乞いをする人や布教をする人もいます。また地下鉄やバスの中で、座っている人が目の前に立っている見知らぬ人の荷物を持ってあげるといふのもごく普通の光景。

私の場合、電車の中で立っていたら、おじいさんに「ここが空いているから座りなさい」と言われ、「次で降りますから」と言っても何度も勧められたり、目の前に座っているおばさんが

「向かい側の席が空いたから座りなさい」と言ってくれたり・・・

結構大きなお世話をしてきます(笑)

またおじいさんにいきなり話しかけられ、瞬時に韓国語が聞き取れず何か文句を言われたのかな？？と思って再度聞いてみたら、シャツのボタンを留めてほしいと言われて留めてあげたりと本当にいろんな事があります。

なので、地下鉄の車内で人間観察するのも面白いんですよ。

もし韓国へ旅行する機会があれば、タクシーやめて一度地下鉄へ乗ってみてくださいね。

(みるて)



## 西はりま天文台

先日友人から誘われて、西はりま天文台に行ってきた。

皆さんご存知の通り私は宇宙大好きです。そんな私も直に満天の夜空を見ることも大阪に住んでいては難しく、宇宙にうえていた時期でもありました。

結論から言います。ここ凄くオススメです！すごいです！もう、こんな近所にこんな素晴らしい施設があったなんて・・・

「スゴイスゴイ言うてるけど、なにが凄いのさ」

まず、凄い其の壱。

星空が半端ない！もう、一面の星空です。流れ星なんかびゅんびゅん流れます。天の川が本当にミルキーウェイなんです。ここまで綺麗な夜空はなかなか見られないです！

凄い其の弐。

世界最大級の肉眼で覗ける天体望遠鏡「なゆた望遠鏡」がある！普通天文台の望遠鏡とえば、モニターで確認するものなんです、ココの望遠鏡は直に目で星を見ることが出来ます。2mの望遠鏡を覗くなんて、こんな経験はここでしか出来ません！

凄い其の参。

宿泊が安い！  
天体観測はどうしても夜のイベントですので、出来れば宿泊しゆっくり観察したいもの。

この施設に併設されている家族用ロッジ、広さは2LDK、和室と洋室、お風呂、洗面、トイレ、LDKまあ十分な広さ、5人宿泊できる施設になっています。キッチン設備もしっかり準備されていますので、自分たちで食材を持ち込んで、食事を作ることができます。で、一泊、平日今の時期なら一部屋5400円！！あとはシーツクリーニング代が一人あたり250円かかるのみ！5人宿泊なら一人あたり1600円、正直破格です。

とまあ、言いたいことは山ほどありますが、悪いことは言いません。一度行ってみてください！本当に人生に於いての素晴らしい経験になります！（しんぢ）

兵庫県立西はりま天文台  
兵庫県佐用郡佐用町西河内407-2  
電話 0790-82-0598

## 節分

我が家には3人の子供が居るので、節分の時だけは鬼が出て来て子供達を怖がらせています。

3年位前までは鬼のお面をかぶるだけで、3人の子供達はもの凄く怖がっていましたが、「どうせ、お父さんが鬼のお面をかぶっているだけやろ～」と言ってきたので、去年までの2年は、知り合いに鬼になってもらい豆撒きをしてもらって子供達を怖がらせていました。

1年目は子供達が怖がって良かったのですが、2年目はさすがに長女もだんだんと気が付いてきました。今年は長女も含め親子3人で作戦を立てて、下の2人をなんとか怖がらせてやりたいと考えています。

(ヨッシー)

## サッポロラーメン「ほんば」

みなさん年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか？

相変わらず私は時期に関わらずいつもラーメンが食べたいので新年号から

さっそくラーメン屋さんのご紹介です。

ということで、今回のお店はサッポロラーメン「ほんば」さんです。

場所は大阪市営地下鉄御堂筋線「西田辺」駅を降りてあびこ筋と南港通りの交差点「西田辺」を東へ約100mのところにあります。

角地にあつて黄色いテントが目印なのですぐわかると思いますよ。

さっぽろラーメンなのでもちろん味噌ラーメンは外せないところではあるのですが個人的に気に入ってるのが、「塩バターラーメン」です。

塩ラーメンのあっさりした感じとバターのこくが上手くスープと絡まって絶妙なんです。

そして忘れてはならないのが焼豚です。柔らかい食感とじっくり味がしみ込んだ焼豚をぜひとも味わってみてください。

そして、もう一つ私がこのお店が好きな理由は、こちらのご主人と店員さんのキビキビとした気持ちの良い対応とお客さんに対してのお心使いが本当にありがたいです。

少なくなったグラスの水がいつのまにか注がれていますよ（笑）

読者のみなさんも一度「ほんば」さんのラーメンとお店の方のサービスを体感してみてください！

(虎)

住所：大阪市阿倍野区長池町21-10  
電話：06-6628-5590  
営業時間：18：00～4：30

